



14 au 16 novembre 2025

CENTRE LA ROCHE
À STOSSWIHR

Week-end de Répit pour les séniors aidants/aidés

65€

Pour qui ?

Les aidants avec ou sans leurs aidés, les séniors atteints d'une maladie longue durée, en perte d'autonomie, de lien social...

Ce qui vous attend :

programme prévisionnel, sous réserve de modification

- **Activités pour les aidants** : découverte d'activités de bien-être et physiques douces, sorties en nature, temps de répit...
- **Activités pour les aidés** : activités ludiques, motricité et nature
- Des soirées conviviales et animées partagées

Pourquoi participer ?

- Une **parenthèse loin de votre quotidien** dans un cadre bienveillant,
- Des **moments d'échanges** avec d'autres séniors,
- Du repos, des découvertes et des souvenirs inoubliables !
- Un encadrement spécifique pour les aidés

17 Infos pratiques :

- **Dates** : du 14 au 16 novembre 2025
- **Tarif** : 65€ par adulte en chambre double ou 85€ en chambre individuelle, tout compris
- **Participants** : séniors, aidants avec ou sans leurs aidés
- **Arrivée** : le vendredi 14 novembre à partir de 17h30
- **Départ** : le dimanche 16 novembre à 15h30

Contact et inscription :

- **Mail** : repit@pepalsace.fr
- **Numéro de téléphone** : 06.14.98.61.95

FINANCEMENTS



PARTENAIRE



ORGANISATION

