



Week-ends de répit

à destination des aidants /
aidés de séniors atteints d'une
maladie longue durée, en perte
d'autonomie, de lien social...



Centre La Roche - Stosswihr

PLANNING 2026

ORGANISATION



FINANCEMENTS



PARTENARIAT



Les dates

- 20 au 22 mars 2026
- 11 au 13 septembre 2026
- 1 au 3 mai 2026
- 6 au 8 novembre 2026
- 19 au 21 juin 2026



Les plus de notre week-end

- des **accompagnateurs** pour les séniors en perte d'autonomie
- des **moments d'échanges et de partage** entre les participants
- un cadre tourné vers la **nature**
- des activités de **bien-être encadrées** par des professionnels pour les aidants

Tarif / personne

65€

Ces tarifs comprennent :

- l'hébergement et la pension complète
- les activités mentionnées
- les encadrants et accompagnateurs

Informations & Inscription

Laurette RUDNICKI

Cheffe de projet Tourisme, Inclusion

l.holder@pepalsace.fr

03 89 21 20 84 - 06 20 35 62 87

Souffler !

